



steinbock

PONTRESINA • ENGADIN

ALLEGRA E BUN APPETIT

Der Steinbock kommt nicht von ungefähr...

In der Bergwelt rund um Pontresina fühlt sich das Bündner Wappentier besonders wohl. Nicht umsonst lebt am Piz Albris (3'166 m), dem Hausberg von Pontresina, eine der grössten Steinbockkolonien der Alpen.

Im Frühling treibt sie der Appetit auf frisches Gras auf die Wiesen gleich oberhalb von unserem Hotel. Ein tierisch schönes Erlebnis. Plötzlich stehen die Könige der Alpen am Dorfrand und lassen sich direkt aus der Nähe bestaunen.

Mit dem Steinbock 1x1 stellen wir Ihnen unsere Namensvetter etwas genauer vor.

Ihr Sitznachbar weiss etwas Anderes als Sie...

Die Verbundenheit mit der Natur liest sich auch aus unserer Speisekarte. Zubereitet wird frisch und saisonal, eingekauft nach Möglichkeit von Produzenten in der Region.

*

The name "Steinbock" does not come from nothing..

In the mountain world around Pontresina, the heraldic animal of Graubünden feels particularly at home. Just above our hotel, on the Piz Albris (3,166 m), lives one of the largest colonies of ibex in the Alps.

In spring, their appetite for fresh grass drives them straight to the meadows above our hotel. A beautiful experience. Suddenly the kings of the Alps stand at the edge of the village and can be admired directly from up close.

With the Steinbock 1x1 we introduce you to our namesakes in a little more detail. Your seat neighbour knows something different than you..

The connection with nature can also be read in our menu. The food is fresh and seasonal, bought from producers in the region whenever possible.

*

BUNAPPETIT!

Hotel Steinbock · Anne-Rose & Thomas Wälther

Steinbock 1x1

Gewusst, dass die Hinterbeine der Tiere länger als die Vorderbeine sind? Diese Veranlagung hilft den Klettermeistern auch an steilen Hängen sicher zu gehen.

Did you know that the hind legs of the animals are longer than the front legs? This predisposition helps master climbers to be safe even on steep cliffs.



steinbock

PONTRESINA • ENGADIN

Kaltstart... *coldstart...*

GRÜNER BLATTSALAT V · GF · LF <i>Green salad</i>		GEMISCHTER SALAT V · GF · LF <i>Mixed Salad</i>	9 11
SALATAUSWAHL VOM BUFFET (abends in der Hochsaison) <i>Salad buffet (in the evening, during high season)</i>		als Vorspeise <i>as a starter</i> <i>à discretion</i>	13 18
BERNINA BRESAOLA GF Auberginen · Tomaten · Ricotta · Pinienkerne <i>Aubergines · tomatoes · ricotta · pine nuts</i>			24
STEINBOCK-RINDSTATAR Steinpilze · Senf · Radieschen · Gurke · Trüffel · Toast · Butter <i>Beefsteak tartar · mustard · boletus · red radish · cucumber · truffle · toast · butter</i>			70 g 19 140 g 26
GEMÜSE-MILLEFEUILLES V Geschmort · Burrata · Oliven · Rucola · Focaccia <i>Layered braised vegetables · burrata · olives · arugula · focaccia</i>			23
CEVICHE VOM LACHS UND THUNFISCH GF Gurke · Rettich · Zitrusfrüchte · Dill <i>Ceviche of salmon and tuna · cucumber · radish · citrus fruits · dill</i>			25

Dauerbrenner... *evergreens...*

COLAN PLÄTTLI Geräucherte, getrocknete Fleisch- und Käsespezialitäten aus der Region · Essiggemüse · Birnenbrot <i>Grisons air-dried meat · cheese specialties from the region · pickles · pear bread</i>			26
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	----

V · Vegetarisch | GF · Glutenfrei | LF · Laktosefrei

Preise in CHF inkl. 7.7% MwSt.
Prices in Swiss Francs including VAT



steinbock

PONTRESINA • ENGADIN

Suppe & so... *soup and so...*

BÜNDNER GERSTENSUPPE 12
Grisons barley soup

HOLLUNDERBLÜTEN-KALTSCHALE V. GF 14
Joghurt · Prosecco · Granatapfel
Elderflower cold bowl · yogurt · Prosecco · pomegranate

APFEL-CURRYSUPPE V. GF 13
Datteln
Apple-curry soup · dates

KALBSMILKEN 26
Kartoffeln · Gurke · Radieschen · Preiselbeere
Sweetbreads · potatoes · cucumber · red radishes · cranberries

BÜNDNERFLEISCH-FALAFFELN 25
Kichererbsen · Joghurt · Sesam · orientalische Focaccia
Air-dried Grisons meat-falaffles · yogurt · sesame · oriental focaccia

Ganz ohne Fleisch & Fisch... *without meat & fish...*

PUSCHLAVER «TAIADIN» PASTA V 24
Zucchini · Pilze · Salbei · Parmesan
Regional «Taiadin» pasta · courgettes · mushrooms · sage · parmesan

ROTES THAI-CURRY V. GF 26
Gemüse · Cashewnüsse · Jasminreis
Red Thai curry · vegetables · Cashewnuts · Jasmine rice

Lassen Sie es uns wissen, wenn Ihnen eine kleine Portion lieber ist - 5
Let us know if you prefer a small portion - 5



steinbock

PONTRESINA • ENGADIN

Von hier... *from here...*

POLENTA NACH ENGADINER ART GF	19
Maisgericht mit Speck · Bergkäse · überbacken <i>Polenta Engadin style · bacon · mountain cheese · gratinated</i>	
ENGADINER KRAUTPIZOKEL	20
Spätzli-Spezialität · Magerspeck · Wirsing · Spinat · Rahmsauce <i>Flour dumplings · bacon · Savoy cabbage · spinach · cream sauce</i>	
RÖSTI "SÄUMERTELLER" GF	22
Speck · Zwiebeln · Kümmel · zwei Spiegeleier <i>Roesti dish · bacon · onions · caraway seeds · two fried eggs</i>	
RÖSTI "COLAN" V. GF	22
Würziger Bergkäse · überbacken <i>Roesti dish · mountain cheese · gratinated</i>	
RÖSTI "RUSTICO" GF	24
Kalbsbratwurst · Zwiebelsauce <i>Roesti dish · veal sausage · onion sauce</i>	
HAUSGEMACHTE CAPUNS	24
Herzhafte Teigwarenspezialität aus dem Kanton Graubünden Mangoldblatt-Wickel · Rahmsauce · Salsiz · Bündnerfleisch <i>Homemade "Capuns" · hearty pasta speciality from the region Chard leaf wrap · cream sauce · air-dried raw sausage · air-dried Grisons meat</i>	

Die Herkunft von unserem Fleisch und Fisch *The origin of our meat and fish*

Rind Schwein Kalb Lamm Guggeli	Schweiz
Lachs	Hebenetz Schottland
Saibling	Hebenetz Dänemark
Thunfisch	Thailand



steinbock

PONTRESINA • ENGADIN

Fisch... *fish...*

SAIBLINGSFILET GF 36
Carnaroli Risotto · Fenchel · Apfel · Anis
Char filet · Carnaroli risotto · fennel · apple · anise

LACHSSTEAK GF 34
Buchenpilze · Sojasprossen · Pak Choi
Salmon steak · mushrooms · bean sprouts · pak choi

Tierisch gut... *main courses with meat...*

KALBSGESCHNETZELTES NACH ZÜRCHER ART GF 39
Butterrösti
Sliced veal Zurich style · buttered roesti dish

WENER SCHNITZEL VOM KALB 42
Pommes frites · buntes Gemüse
Viennese veal escalope · French fries · colourful vegetables

BIO-LAMMHAXE AUS DEM PUSCHLAV LF 41
Couscous · Kichererbsen · Tomaten · Petersilie · Knoblauch
Organic lamb knuckle from the region · couscous · chickpeas · tomatoes · parsley · garlic

GRILLIERTES BLACK ANGUS ENTRECÔTE 200 g GF 48
STEINBOCK-Fries mit Trüffelöl und Parmesan · Ofengemüse
Grilled Black Angus entrecôte · STEINBOCK-French fries with truffle oil and Parmesan · oven vegetables

10 STUNDEN-GÜGGELI GF 34
Engadiner Polenta · Knoblauch · Rosmarin · Thymian · Tomaten · Chili
Cockerel chick · Engadin polenta · garlic · rosemary · thyme · tomatoes · chili



steinbock

PONTRESINA • ENGADIN

Süss...süßer... *sweet...sweeter...*

SCHMOR-PFIRSICH GF	13
Joghurt · Pistazien · Alpenblütenhonig	
<i>Braised peach · yogurt · pistachios · alpine blossom honey</i>	
NUSSTORTE köstlich anders	14
Frischkäse · Blaubeeren · Minze aus dem STEINBOCK-Garten	
<i>Nut tart · quite unique · cream cheese · blueberries · mint from the STEINBOCK-garden</i>	
RISTRETTO AMARETTO GF	11
Espresso · Kaffeeglace · Amarettolikör · Schlagrahm	
<i>Espresso · coffee ice-cream · Amaretto liquor · whipped cream</i>	
SORBET COLONEL GF · LF	11
2 Kugeln Zitronensorbet · Wodka	
<i>2 scoops of lemon sorbet · Vodka</i>	
COUPE DANEMARK GF	12
3 Kugeln Vanilleglace · Schokoladensauce · Schlagrahm	
<i>3 scoops of vanilla ice-cream · chocolate sauce · whipped cream</i>	
	kleine Portion 9
Glace <i>Ice-cream</i>	pro Kugel 4
mit Rahmwith <i>whipped cream</i>	+1.50
Mövenpick Glace-Sorten <i>Mövenpick ice-cream flavors</i>	
Vanille, Espresso croquant, Walnuss-Ahornsirup, Schokolade, Meringue	
Sorbets: Passionsfrucht-Mango, Himbeer-Erdbeer, Zitrone-Limone, Blutorange	
<i>Vanilla, espresso croquant, maple-walnuts, chocolate, meringue</i>	
<i>Sorbets: passion fruit-mango, raspberry-strawberry, lemon-lime, blood orange</i>	